

01.07.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff
- 16:00 Uhr Boxen



02.07.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

03.07.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt **bitte anmelden**
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

Samstag, 04.07.2026/10 Uhr Skatturnier

Teilnahmegebühr: 10 €

06.07.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

07.07.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 11:00 Uhr Upcycle deine Klamotten **Ferienpassangebot (0 €)**



- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

08.07.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Upcycle deine Klamotten **Ferienpassangebot (0 €)**



■ 16:00 Uhr Boxen

09.07.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Einrad fahren **Ferienpassangebot (2 €/4 €)**
- 14:00 Uhr Aktive Freiluftrunde
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

10.07.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Einrad fahren **Ferienpassangebot (2 €/4 €)**
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

13.07.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr Bogenschießen **Ferienpassangebot (1 €/2 €)**
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

14.07.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

15.07.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

16.07.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

17.07.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

20.07.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 19:00 Uhr Frauenfitness

21.07.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

22.07.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness

23.07.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 10:00 Uhr Volleyball **Ferienpassangebot (0 €)**
- 15:00 Uhr Neues im Café
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

24.07.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

27.07.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

28.07.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Handykurs Fortgeschritten 07/2026 Teil I
- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag **Sommerferienspecial**
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

29.07.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 16:00 Uhr Boxen

30.07.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

31.07.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Handykurs Fortgeschritten 07/2026 Teil II
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

Offener Kinder- und Jugendtreff: Mo, Di, Do, Fr: ab 12:30 Uhr, Mi: ab 14 Uhr
vom 14.07. bis 24.07. bleibt der OFT geschlossen, **Ferienpassangebote finden statt!**