

## Freitag, 1. Mai Tag der Arbeit

### 04.05.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

### 05.05.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 5/2026 Teil I
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

### 06.05.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff – Wir häkeln

### 07.05.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Hausaufgabenzeit
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

### 08.05.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

### 11.05.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

■ Senior:innen

### 12.05.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 5/2026 Teil II
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

### 13.05.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senior:innen

## Donnerstag, 14. Mai Himmelfahrt

### 15.05.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

### 18.05.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

### 19.05.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 5/2026 Teil III
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

### 20.05.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff – Papiertüten

### 21.05.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé – Wasser
- 16:00 Uhr Bewerbungssprechstunde
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

■ Kinder und Jugendliche

### 22.05.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

## Montag, 25. Mai Pfingsten

### 26.05.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

### 27.05.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness

### 28.05.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 16:00 Uhr Hausaufgabenzeit
- 15:00 Uhr Neues im Café
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

### 29.05.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Senior:innen-Beratung *bitte anmelden*
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs



**Offener Kinder- und Jugendtreff:**  
Mo, Di, Do, Fr: ab 12:30 Uhr  
Mi: ab 14 Uhr

■ Generationsübergreifend

