

## 01.04.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff – Ausflug in das MdbK

## 02.04.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Hausaufgabenzeit
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

*Wir wünschen frohe Ostertage!*

## 07.04.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

## 08.04.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senior:innen

## 09.04.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Aktive Freilauftrunde
- 15:15 Uhr Billardturnier U18
- 16:00 Uhr Bewerbungssprechstunde
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

## 10.04.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 14:00 Uhr Fußball

## 13.04.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 14.04.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 4/2026 Teil I
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

## 15.04.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

## 16.04.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag



- 15:00 Uhr Erzählcafé
- 16:00 Uhr Hausaufgabenzeit
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

## 17.04.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 4/2026 Teil II
- 14:00 Uhr Fußball

## 20.04.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 21.04.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 4/2026 Teil III
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

## 22.04.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness

## 23.04.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Neues im Café: Kaffee – mehr als ein Getränk
- 16:00 Uhr Bewerbungssprechstunde
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

## 24.04.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Senior:innen-Beratung *bitte anmelden*
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

**Skat-Turnier** *bitte anmelden*  
**Samstag 25.4./10 Uhr**  
Startgebühr 10 €



## 27.04.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 28.04.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Fortgeschrittene 4/2026 Teil I
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

## 29.04.2026 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 13:30 Uhr Handykurs Fortgeschrittene 4/2026 Teil II

## 30.04.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 16:00 Uhr Hausaufgabenzeit
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

**Offener Kinder- und Jugendtreff: Mo, Di, Do, Fr: ab 12:30 Uhr, Mi: ab 14 Uhr**