

Offener Kinder- und Jugendtreff Mo, Di, Do, Fr: ab 12:30 Uhr, Mi: ab 14:00 Uhr

02.03.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

03.03.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

04.03.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff – Blüten aus Pfeifenreinigern

05.03.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

06.03.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt *bitte anmelden*
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

09.03.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

10.03.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 3/2026 Teil I
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

11.03.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senior:innen

12.03.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Aktive Freilauftrunde
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

13.03.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 3/2026 Teil II
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

16.03.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

17.03.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 3/2026 Teil III
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

18.03.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

19.03.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé – Osterbräuche
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag
- 18:00 Uhr **Lesung mit Sandra Küsters**

20.03.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

23.03.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

24.03.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

25.03.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness

26.03.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

27.03.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Senior:innen-Beratung *bitte anmelden*
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:00 Uhr Senior:innen-Tanzkurs
- 18:00 Uhr **Klavierkonzert mit Ivan Galić**

30.03.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

31.03.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde