

02.02.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

03.02.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 2/2026 Teil I

04.02.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff – String Art/Fadenbilder

05.02.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

06.02.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 2/2026 Teil II
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt **bitte anmelden**
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

Skat-Tunier **bitte anmelden** Samstag 7.2.2026 / 10 Uhr



09.02.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

■ Senioren:innen

10.02.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

11.02.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Singen mit Senior:innen

Offener Kinder- und Jugendtreff
Mo, Di, Do,
Fr: ab 12:30 Uhr,
Mi: ab 14:00 Uhr

12.02.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 10:00 Uhr Bogenschießen **Ferienpassangebot**
- 14:00 Uhr Aktive Freilaufrunde
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

13.02.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 2/2026 Teil III
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

16.02.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr Einrad fahren **Ferienpassangebot**
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

17.02.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:00 Uhr Einrad fahren **Ferienpassangebot**
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

18.02.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff – Blüten aus Pfeifenreinigern

■ Kinder und Jugendliche

19.02.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé – Unser schönes Wohngebiet
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

20.02.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

23.02.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

24.02.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

25.02.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness

26.02.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Neues im Café – Alles KI oder was?
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

27.02.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Senior:innen-Beratung **bitte anmelden**
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

■ Generationsübergreifend

