

12.01.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

13.01.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 14:30 Uhr Gesunder Snacktag *unter Vorbehalt*
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

14.01.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senior:innen
- 15:00 Uhr Tischtennis *Ganztagsangebot*

15.01.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Aktive Freiluftrunde
- 14:00 Uhr Bum, Klatsch, Peng – Musik für alle
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

16.01.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Handykurs 1/2026 Teil I
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

■ Senioren:innen

19.01.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

20.01.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Handykurs 1/2026 Teil II
- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 14:30 Uhr Gesunder Snacktag *unter Vorbehalt*
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

21.01.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Tischtennis *Ganztagsangebot*
- 15:00 Uhr Kreativtreff

22.01.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Bum, Klatsch, Peng – Musik für alle
- 15:00 Uhr Erzählcafé – Was erwarten wir von 2026
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

23.01.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Handykurs 1/2026 Teil III
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

■ Kinder und Jugendliche



**Offener
Kinder- und Jugendtreff**
Mo, Di, Do, Fr: ab 12:30 Uhr,
Mi: ab 14:00 Uhr

26.01.2026 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

27.01.2026 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 14:30 Uhr Gesunder Snacktag *unter Vorbehalt*
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

28.01.2026 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Tischtennis *Ganztagsangebot*

29.01.2026 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Bum, Klatsch, Peng – Musik für alle
- 16:00 Uhr active english – fit im Alltag

30.01.2026 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs

■ Generationsübergreifend