

03.11.2025 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

04.11.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraatiesprechstunde

05.11.2025 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Tischtennis *Ganztagsangebot*
- 15:00 Uhr Kreativtreff – Wir gestalten Vasen.

06.11.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining

07.11.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt *Bitte anmelden!*
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs *unter Vorbehalt*

10.11.2025 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

11.11.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraatiesprechstunde

**Offener
Kinder- und
Jugendtreff**
Mo, Di, Do, Fr:
ab 12:30 Uhr,
Mi: ab 14:00 Uhr

12.11.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senior:innen
- 15:00 Uhr Tischtennis *Ganztagsangebot*

13.11.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 12:30 Uhr Offener Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Aktive Freilufttrunde

„DAS KLEINGELD“
Eine Irische Tragikomödie
Spiel: David Leubner

13.11. / 18 Uhr

THEATER IM HERZEN Website: Theater im Herzen / Instagram: david_leubner



14.11.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Handykurs 11/2025 Teil I
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs *unter Vorbehalt*

17.11.2025 Montag

- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

18.11.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 11/2025 Teil II
- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraatiesprechstunde

Mittwoch, 19. November: Feiertag (Buß- und Betttag)

20.11.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 15:00 Uhr Erzählcafé – Adventsbräuche

21.11.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 11/2025 Teil III
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs *unter Vorbehalt*

24.11.2025 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr PC-Pilotkurs für Einsteiger
- 14:30 Uhr Mach dein Ding! Kunst im Jugendclub
- 15:00 Uhr Billardschnuppern U14
- 19:00 Uhr Frauenfitness

25.11.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spielecafé
- 16:00 Uhr Bürokraatiesprechstunde

26.11.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Tischtennis *Ganztagsangebot*

27.11.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senior:innen – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Neues im Café – Steuer für Rentner:innen

28.11.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Schach für alle Senior:innen
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 09:30 Uhr Zeitraum für Senior:innen – Offener Treff
- 10:00 Uhr Senior:innen-Beratung *Bitte anmelden!*
- 14:00 Uhr Fußball
- 14:30 Uhr Senior:innen-Tanzkurs *unter Vorbehalt*