



APRIL

01.04.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einst. 04/25 Teil I
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

02.04.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

03.04.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr OT Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 15:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

04.04.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Handykurs Einst. 04/25 Teil II
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

07.04.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs Einst.
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

08.04.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einst. 04/25 Teil III
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

09.04.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senioren

10.04.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr OT Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Aktive Freiluffrunde
- 15:00 Uhr Schach mit Jens

11.04.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

14.04.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs Einst.
- 10:00 Uhr PC Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

15.04.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

16.04.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff: Wir gestalten Ostereier

17.04.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr OT Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé: Osterbräuche
- 15:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

Schöne Ostern!



22.04.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

23.04.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe

24.04.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr OT Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Neues im Café: Die neuesten Betrugsmaschen – Seniorensicherheitsberatung mit Frau Schröder
- 15:00 Uhr Schach mit Jens

25.04.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

28.04.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs Einst.
- 10:00 Uhr PC Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

29.04.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

30.04.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness