



MÄRZ

03.03.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

04.03.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Anfänger 03/25 I
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

05.03.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

06.03.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 15:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

07.03.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Handykurs Anfänger 03/25 II
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

10.03.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Frauentagsfeier
- 19:00 Uhr Frauenfitness

11.03.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Anfänger 03/25 III
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

12.03.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senioren

13.03.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Aktive Freilufttrunde
- 15:00 Uhr Schach mit Jens

14.03.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

17.03.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

- 19:00 Uhr Frauenfitness

18.03.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

19.03.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness

20.03.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 12:00 Uhr Frühjahrsputz
- 15:00 Uhr Erzählcafé: Mein Lieblingsfilm – Kinobesuch früher & heute
- 15:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

21.03.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

24.03.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

25.03.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

26.03.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness

27.03.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Neues im Café: Die Johanner informieren über Hausnotrufe und Notrufdienste
- 15:00 Uhr Schach mit Jens

28.03.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Senior*innenberatung **A**
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

29.03.2025 Samstag

- 10:00 Uhr Skatturnier

31.03.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs Einsteiger
- 10:00 Uhr PC Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness