



# FEBRUAR



## 03.02.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 04.02.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

## 05.02.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

## 06.02.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr OT – Aktivtag
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 15:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

## 07.02.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

## 08.02.2025 Samstag

- 10:00 Uhr Skatturnier

## 10.02.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 11.02.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

## 12.02.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senioren

## 13.02.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr OT – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Schach mit Jens

## 14.02.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

## 17.02.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 18.02.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

## 19.02.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness

## 20.02.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé
- 15:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

## 21.02.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

## 24.02.2025 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 25.02.2025 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

## 26.02.2025 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness

## 27.02.2025 Donnerstag

- 09:30 Uhr OT– Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Schach mit Jens

## 28.02.2025 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - OT
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Senior\*innenberatung des **BITTE ANMELDEN** Seniorenbüros Mitte
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs