



DEZEMBER

**02.12.2024 Montag**

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

**03.12.2024 Dienstag**

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café
- 14:30 Uhr Winterbäckerei
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

**04.12.2024 Mittwoch**

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

**05.12.2024 Donnerstag**

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

**06.12.2024 Freitag**

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Einsteiger Handykurs 12/24 Teil I
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

**09.12.2024 Montag**

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

**10.12.2024 Dienstag**

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Einsteiger Handykurs 12/24 Teil II
- 13:00 Uhr Spiele-Café
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

**11.12.2024 Mittwoch**

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Adventsingen

**12.12.2024 Donnerstag**

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 14:00 Uhr Aktive Freilufttrunde
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 18:00 Uhr Kammerchor der Leipziger Volkssingakademie – Weihnachtskonzert: „Freu’ dich, Erd’ und Sternenzelt“

**13.12.2024 Freitag**

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Einsteiger Handykurs 12/24 Teil III
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

**16.12.2024 Montag**

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

**17.12.2024 Dienstag**

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

**18.12.2024 Mittwoch**

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

**19.12.2024 Donnerstag**

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 14:30 Uhr Weihnachtsfeier/Russische Folklore
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

**21.12.2024 Samstag**

- 10:00 Uhr Weihnachtsskatturnier

BITTE ANMELDEN