

**02.12.2024 Montag**

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

03.12.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café
- 14:30 Uhr Winterbäckerei
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

04.12.2024 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

05.12.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

06.12.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Einsteiger Handykurs 12/24 Teil I
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

09.12.2024 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

10.12.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Einsteiger Handykurs 12/24 Teil II
- 13:00 Uhr Spiele-Café
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

11.12.2024 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Adventsingen

12.12.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 14:00 Uhr Aktive Freilufttrunde
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 18:00 Uhr Kammerchor der Leipziger Volkssingakademie – Weihnachtskonzert: „Freu’ dich, Erd’ und Sternenzelt“

13.12.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Einsteiger Handykurs 12/24 Teil III
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

16.12.2024 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

17.12.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

18.12.2024 Mittwoch

- 09:30 Uhr Sturzprophylaxe
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

19.12.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 14:30 Uhr Weihnachtsfeier/Russische Folklore
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:30 Uhr Volkstanz

21.12.2024 Samstag

- 10:00 Uhr Weihnachtsskatturnier

BITTE ANMELDEN