



OKTOBER

01.10.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 11:15 Uhr Progressive Muskelentspannung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

02.10.2024 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

03.10.2024 Donnerstag Feiertag

04.10.2024 Freitag Brückentag


07.10.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness


08.10.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

09.10.2024 Mittwoch

- 09:30 Uhr **Sturzprophylaxe** 
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen für Senioren

10.10.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr **Aktive Freilufttrunde** 
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

11.10.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs


14.10.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

15.10.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

16.10.2024 Mittwoch

- 09:30 Uhr **Sturzprophylaxe** 
- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

17.10.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:00 Uhr Volkstanz

18.10.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

21.10.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

22.10.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Anfänger 10/24 Teil I
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Billardturnier (U14)
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

23.10.2024 Mittwoch

- 09:30 Uhr **Sturzprophylaxe** 
- 09:45 Uhr Frauenfitness

24.10.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Neues im Café: Aktuelles zum Mietrecht – der Mieterverein Leipzig e.V. informiert
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

- 18:00 Uhr Mobiles Seniorentheater WageMut – Yesterday – Schöne Erinnerungen bleiben

25.10.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Einzelberatungsangebot des Seniorenbüros Mitte. Themen: Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht
- 10:00 Uhr Handykurs Anfänger 10/24 Teil II
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

BITTE ANMELDEN

28.10.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 19:00 Uhr Frauenfitness

29.10.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Anfä. 10/24 Teil III
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

30.10.2024 Mittwoch

- 09:30 Uhr **Sturzprophylaxe** 
- 09:45 Uhr Frauenfitness

31.10.2024 Donnerstag Feiertag