



# SEPTEMBER

## **02.09.2024 Montag**

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger

## **03.09.2024 Dienstag**

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

## **04.09.2024 Mittwoch**

- 15:00 Uhr Kreativtreff

## **05.09.2024 Donnerstag**

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:00 Uhr Volkstanz

## **06.09.2024 Freitag**

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 09/24 Teil I
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

## **09.09.2024 Montag**

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

- 15:00 Uhr Kreativ im Club

- 19:00 Uhr Frauenfitness

## **10.09.2024 Dienstag**

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 09/24 Teil II
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

## **11.09.2024 Mittwoch**

- 09:45 Uhr Frauenfitness

## **12.09.2024 Donnerstag**

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

## **13.09.2024 Freitag**

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren - Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 09/24 Teil III
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

## **16.09.2024 Montag**

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## **17.09.2024 Dienstag**

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag

- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

## **18.09.2024 Mittwoch**

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

## **19.09.2024 Donnerstag**

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Erzählcafé: „Unsere schönsten Ferienerlebnisse von früher“
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:00 Uhr Volkstanz

## **20.09.2024 Freitag**

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Tag der offenen Tür

## **23.09.2024 Montag**

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## **24.09.2024 Dienstag**

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Kickerturnier (U14 Jahre)
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

## **25.09.2024 Mittwoch**

- 09:45 Uhr Frauenfitness

## **26.09.2024 Donnerstag**

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Neues im Café: Kaffee und andere Produkte aus dem Regenwald
- 16:00 Uhr Billardturnier Ü14
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

## **27.09.2024 Freitag**

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Einzelberatungsangebot des Seniorenbüros Mitte zu Themenbereichen wie Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

## **30.09.2024 Montag**

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness