



AUGUST

01.08.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 17:00 Uhr Volkstanz

02.08.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

05.08.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Kreativ im Club

06.08.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

07.08.2024 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 13:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Kreativtreff

08.08.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

09.08.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

12.08.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

13.08.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 08/24 Teil I
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

14.08.2024 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 13:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:30 Uhr Singen mit Senioren

15.08.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Erzählcafé: Geschichten und Erzählungen, die uns in unserer Kindheit erzählt wurden
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 17:00 Uhr Volkstanz

16.08.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 08/24 Teil II
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

19.08.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

20.08.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 08/24 Teil III
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

21.08.2024 Mittwoch

- 09:45 Uhr Frauenfitness
- 13:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Kreativtreff

22.08.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

23.08.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

26.08.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

27.08.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Tischtennis Turnier (U14)
- 16:00 Uhr Bürokraiesprechstunde

28.08.2024 Mittwoch

- 13:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff

29.08.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Neues im Café: QuartierPfleger: Ambulante Pflege aus der Nachbarschaft heraus? Wie geht das? Unterstützende Nachbar*innen berichten!
- 16:00 Uhr Thaiboxen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

30.08.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs