



# MAI

## 01.05.2024 Mittwoch Feiertag

## 02.05.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 17:00 Uhr Volkstanz

## 03.05.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 05/24 Teil II
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

## 06.05.2024 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 07.05.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 05/24 Teil III
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

## 08.05.2024 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senioren

## 09.05.2024 Donnerstag Feiertag

## 10.05.2024 Freitag Brückentag

## 13.05.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 14.05.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

## 15.05.2024 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

## 16.05.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 15:00 Uhr Erzählcafé: „Meine neuen und vergangenen Reisepläne“
- 18:30 Uhr Chorkonzert „Frühlingserwachen“ des Kammerchors der Leipziger Volkssingakademie (5 € / 3 €)

## 17.05.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

## 18.05.2024 Samstag

- 10:00 Uhr Skatturnier

## 20.05.2024 Montag Feiertag

## 21.05.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

## 22.05.2024 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness

## 23.05.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:00 Uhr Volkstanz

## 24.05.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Einzelberatungsangebot des Seniorenbüros Mitte mit Termin zu Themenbereichen wie Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht (mit Anmeldung)
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

**BITTE ANMELDEN**

- 15:00 Uhr Kreativ im Club

- 19:00 Uhr Frauenfitness

## 28.05.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 06/24 Teil I
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde
- 18:00 Uhr Mitgliederversammlung

## 29.05.2024 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness

## 30.05.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Neues aus dem Café: Seniorensicherheitsberatung mit Frau Schröder – Von Enkeltrick, falschen Polizeibeamten bis Betrug im Internet
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

## 31.05.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 06/24 Teil II
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs