



APRIL

02.04.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 04/24 Teil I
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

03.04.2024 Mittwoch

- 15:00 Uhr Kreativtreff

04.04.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 17:00 Uhr Volkstanz

05.04.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde
- 10:00 Uhr Fahrradreparaturwerkstatt
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 04/24 Teil II
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

08.04.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

09.04.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 04/24 Teil III
- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

10.04.2024 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senioren

11.04.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Billard-Turnier (10-14 Jahre)
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

12.04.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

15.04.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

16.04.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

17.04.2024 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff

18.04.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Erzählcafé: Welche Hausmittel helfen uns für's Wohlbefinden
- 16:00 Uhr Schach mit Jens
- 17:00 Uhr Volkstanz

19.04.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

22.04.2024 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

23.04.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde

24.04.2024 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 18:00 Uhr Weimarer Kabarett: Goethe Zeiten, schlechte Zeiten (Eintritt 5 und 3 €)

25.04.2024 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Neues im Café: Informationsveranstaltung für RenterInnen: Rentenerhöhung – eine Steuerfalle
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

26.04.2024 Freitag

- 09:30 Uhr Zeitraum für Senioren – Offener Treff
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Einzelberatungsangebot des Seniorenbüros Mitte zu Themenbereichen wie Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:00 Uhr Seniorentanzkurs

BITTE ANMELDEN

29.04.2024 Montag

- 10:00 Uhr Computer Pilot Kurs für Einsteiger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 15:00 Uhr Kreativ im Club
- 19:00 Uhr Frauenfitness

30.04.2024 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger 05/24 Teil I
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 15:00 Uhr Gesunder Snacktag
- 16:00 Uhr Bürokratiesprechstunde